

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 13.10.2023

Согласовано
Директор школы 118



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Филе бедра индейки отварная | 45 | 99 | 8,0 | 7,2 | 0,2 | 0,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 248 | 8,5 | 7,3 | 37,0 | 3,1 |
| Помидоры свежие (доп. гарнир) | 35 | 9 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 0,1 |
| Яблоко | 1шт | 53 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 1,0 |
| Напиток клюквенный (горячий напиток) | 200 | 65 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 73 | 2,1 | 0,5 | 14,9 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 547 | 19,6 | 15,7 | 81,1 | 6,2 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.